



**Exclusivo curso de iniciación de PNI clínica  
“Dolor crónico”**

# “Dolor crónico”

## Exclusivo curso de iniciación de PNI clínica

El dolor crónico y la fatiga son dos temas de actualidad. Además, nos ofrecen una oportunidad única de iniciarnos en la ciencia sanitaria de la psiconeuroinmunología clínica (PNIc). En este curso te llevamos a un viaje desde el síntoma y la causa hasta el diagnóstico y tratamiento de tus clientes. Te enseñaremos cómo abordar en tu consulta las verdaderas causas del dolor y la fatiga con la PNI clínica.

El dolor crónico y la fatiga están entre las molestias que más registra el médico de familia. Para abordar sus causas de forma eficaz, estableceremos relaciones entre la bioquímica, la neurología, la inmunología, la endocrinología y la biología evolutiva. Comprobarás que la prevención y el tratamiento de la fatiga crónica y el dolor pueden mejorar sustancialmente con la PNI clínica.

### Lo que vas a aprender

Dentro de la PNI clínica trabajamos con metamodelos y mecanismos de acción. En este curso tratamos de forma extensa dos mecanismos de acción relacionados con el dolor y la fatiga: las inflamaciones de bajo grado y la insulinoresistencia. Así te formarás una buena idea sobre cómo trabaja un terapeuta de PNI clínica. Adquirirás muchos conocimientos sobre el dolor y la fatiga, y los traduciremos para ti en intervenciones específicas en

el campo de la dieta, el ejercicio, el comportamiento y la psique. El curso de iniciación es imprescindible para cualquier profesional de la salud que quiera tratar de forma más eficaz y se atreva a mirar más allá.

### ¿Qué es la PNI clínica?

Aunque cada vez se piensa en la salud de una forma más integral, siguen predominando las intervenciones orientadas a los síntomas. La visión de la PNI clínica sobre estos cuadros sintomáticos es mucho más amplia. Nosotros enfocamos la salud y la enfermedad como metadisciplina, por tanto, conectando entre sí la psicología, la neurología, la inmunología y la biología. De este modo siempre establecemos relaciones causales y podemos desenmascarar y tratar los complejos mecanismos de acción que se esconden detrás.

### Acerca de Natura Foundation

Natura Foundation lleva casi veinte años siendo el instituto científico más influyente en el campo de la psiconeuroinmunología clínica (PNIc). Investigamos, recopilamos, creamos y descubrimos conocimientos científicos que establecen relaciones entre las diferentes disciplinas médicas. Somos pioneros e innovadores, y nuestro entusiasmo te inspirará a mirar más allá de tu especialidad profesional. Pero siempre lo hacemos desde la objetividad y la competencia técnica. Nuestros cursos de formación y formación continua, publicaciones, asesoramiento y acompañamiento están sin excepción basados en la evidencia, y las soluciones que ofrecemos siempre son aplicables en la práctica clínica. Por último, contribuimos a un mayor control sobre la salud.

# Información práctica

## A quién va dirigido

Diplomados, graduados y licenciados en cualquiera de las disciplinas de las ciencias de la salud tales como médicos, fisioterapeutas, osteópatas, psicólogos, odontólogos, dietistas, nutricionistas, enfermeros y licenciados en ciencias de la actividad física y deporte.

## Profesor

Profesor Daniel de la Serna

## Material del curso

El material lectivo se facilita en forma digital.

## Certificado de participación

Al acabar se recibe un certificado de participación.

## Horario lectivo

Viernes y Sábado de 09.00 a 17.30. Domingo de 09.00 a 13.00

## Precio del curso

285 €

## Fechas y Lugar 2018

20 – 22 de abril en Madrid

## Inscripciones

**IBAN** ES63 0049 5162 6322 1602 9268. Las plazas se reservarán por riguroso orden de entrada en el registro de secretaría de Centro Cuidarte en el siguiente horario de atención: Lunes a Jueves de 10:30 a 13:30 y de 17:30 a 20:00h. Viernes de 10:30 a 13:30h. Para formalizar la matrícula se deberá remitir el boletín de suscripción junto con la copia del justificante de haber realizado el ingreso de la cuota de inscripción a la Secretaría de Centro Cuidarte. El pago de la cuota no garantiza la inscripción en el curso. Es necesario confirmar la recepción de la documentación y si ha sido admitido, o por el contrario está en lista de espera. Aforo máximo limitado a 30 personas. Centro Cuidarte se guarda el derecho de desconvocar los cursos en el caso de que no se consiga convocar el número mínimo de alumnos exigidos. Únicamente se aceptarán cancelaciones, con devolución de cuotas de inscripción, hasta dos semanas antes del comienzo de los cursos, en estos casos:

- Si la cancelación se realiza con un mes de antelación se devolverá el 75% de la cuota de inscripción.
- Si la cancelación se realiza con dos semanas de antelación se devolverá el 50% de la cuota de inscripción.

# masteringhealth

WWW.NATURAFOUNDATION.ES

Natura Foundation  
Ap. Correos 7279  
NL-3280 AB Numansdorp  
+31 (0)186 577 177  
info@naturafoundation.es  
www.naturafoundation.es